



¿Se enfermó con CHIKUNGUÑA, DENGUE o ZIKA?

Protéjase y proteja a los demás de las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.

Proteja a familiares y amigos

- Durante la primera semana de la enfermedad, los virus del chikunguña, el dengue o el Zika se pueden encontrar en la sangre.
- Si un mosquito lo pica, se puede infectar.
- El mosquito infectado puede picar a sus familiares o vecinos, y enfermarlos.



Vigile estos síntomas

Visite a su médico si presenta fiebre con alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor en los músculos o las articulaciones
- Dolor de cabeza, especialmente detrás de los ojos
- Sarpullido
- Conjuntivitis (ojos rojos)

Para obtener más información:

www.cdc.gov/chikungunya
www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/
www.cdc.gov/zika



Protéjase de las picaduras de mosquitos

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Use mosquiteros, o malla o tela metálica en las puertas y ventanas, para mantener los mosquitos afuera.
- Use repelente de insectos.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention